

## Kultur- und Veranstaltungskalender Mai 2023

### Als Standards im monatlich wechselnden Programm:

**montags, 10 Uhr, 11 Uhr und 11:45 Uhr**  
**Haus III, Saal oder Garten**  
**Kraft- und Koordinationstraining**  
 mit *Roya Amiri Jam*

**Jeden 2. und 4. Montag im Monat**  
**Haus VI, Roter Salon, 9–10 Uhr**  
**Jeanine Rosenberger hilft**  
 bei Problemen mit Ihrem Handy.  
 Bitte telefonisch anmelden.

**Jeden 2. und 4. Dienstag**  
**im Monat 8–10 Uhr**  
**Michelle Schubert hilft**  
 bei Problemen mit Ihrem Computer.  
 Bitte telefonisch anmelden.

**donnerstags, 9:30 Uhr, 10:30 Uhr**  
**und 11:15 Uhr, Haus V, Sportraum**  
**Senioren sport** mit *Steffi Kirschke*

**freitags, 10 Uhr, Haus VI**  
**Gemeinschaftsraum, 2. Etage**  
 Es trifft sich die **Englischgruppe**.

**freitags, 16:30–17:15 Uhr**  
**ProVital Pankow, Wassergymnastik**

### Programm

**Dienstag, 2.5., 9 Uhr und 10 Uhr**  
**Haus V, Gemeinschaftsraum EG**  
**Stunde der Achtsamkeit** mit *Violeta Sehm*

**Dienstag, 2.5., 15 Uhr**  
**Haus VI, Roter Salon**  
**Pflanzenfieber**

Der französische Botaniker Aimé Bonpland war einer der kuriossten europäischen Forscher des 19. Jahrhunderts. Der Journalist *Peter Korneffel* zeichnet Bonplands Leben an der Seite Humboldts und als Intendant der kaiserlichen Gärten Frankreichs bis hin zu seiner Gefangenschaft und seiner botanischen Forschung in Lateinamerika nach.



**Mittwoch, 3.5., 15 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Spielvergnügen mit Gilda Lorenz**  
 Spielen Sie gemeinsam Gesellschafts- oder Kartenspiele.

**Mittwoch, 3.5., Beginn 20 Uhr**  
**Besuch der „Bar jeder Vernunft“**  
**„Der Mond hatte frei“**  
 Im historischen Spiegelzelt präsentieren *Atrin Madani* und *Paul Hankinson* Lieder von Schubert, Chansons von Aznavour, Songs von Burt Bacharach, Songs über Welt-schmerz, große Romantik und Fernweh. (Begleitung *Eva Bentzien*, Anmeldungen sind bereits erfolgt.)

**Donnerstag, 4.5., 15 Uhr**  
**Haus VI, Roter Salon**  
**Der Papalagi**  
 Erich Scheurmann (1878–1957) lebte ein Jahr auf der Insel Samoa und schrieb die Reden des fiktiven Südseehäuptlings Tui-avii nieder. Die Schauspielerinnen *Nadja Engel* und *Petra Kelling* sehen für uns die Europäer mit den Augen eines Südseehäuptlings. Gut, wenn wir mit dem Häuptling lernen, über uns selbst zu lachen und nachzudenken. Das 1920 erschienene Buch hält dem ‚zivilisierten Mitmenschen‘ einen Spiegel vor, in dem wir uns auch heute noch erkennen können.

**Freitag, 5.5., 9 Uhr und 10 Uhr**  
**Haus III, Saal oder Garten**  
**Fit im Sitzen mit Marlies Carbonaro**

**Sonntag, 7.5., Abfahrt 13:45 Uhr**  
**vor Haus IV zur Deutschen Oper**  
**La Boheme** von Giacomo Puccini  
 Eine Gruppe mittelloser Studenten verlässt sich auf die Freuden des Lebens, um ihren armseligen Alltag zu überstehen. (Begleitung *Brigitta Weiss*, mit *Taxis*, Eigenanteil 15 €)

**Montag, 8.5., 16 Uhr**  
**Galerie Amalienpark | Raum für Kunst**  
**»Wandelnde Gärten«**  
*Dr. Simone Tippach-Schneider* führt durch die neue Ausstellung. Hier ist die Natur selbst das Material, der Bildanlass und Ideen-geber. Zwölf Künstler\*innen haben die Formenfülle der Natur, ihre Strategien, Fragilität und Verletzlichkeit in unterschiedlichen künstlerischen Techniken verarbeitet und auch die Mensch-Natur-Beziehung kritisch in den Blick genommen. Im Anschluss können Sie bei Häppchen und Sekt mit der Kuratorin *Liz Miels-Kratochwil* und den anwesenden Künstler\*innen ins Gespräch kommen.

**Dienstag, 9.5., 10 Uhr**  
**Haus III, Saal oder Garten**  
**Qigong – Tanz mit Christel Sperlich**

**Dienstag, 9.5., 15 Uhr**  
**Haus VI, Roter Salon**  
**Der Mensch, Wechselspiel dreier Zellsysteme**, mit *Prof. Dr. Günter Fuhr*  
 Es ist kein Vortrag über Krankheiten und keine Vorlesung. Sie sollen begeistert werden für einen Blick in die Welt der Zellen unseres Körpers, der Grundeinheit aller Organismen. Jeder von uns besteht aus 100 Billionen Zellen. Riesige Zellgeschwader bilden einen wohlgeordneten, stabilen Organismus für bis zu 100 Jahre und mehr. Die Zellen selbst überleben zum großen Teil nur Stunden, Tage – andere einige Jahre und nur eine Minderheit das gesamte Leben. Wie erfolgt die Erneuerung, ohne dass die Ordnung verloren geht, wie entsteht trotz permanenter Infektionen von außen kein Chaos? Lassen Sie sich entführen in einen Mikrokosmos, der wir selbst sind, und staunen Sie, wie spannend Forschung sein kann.

**Mittwoch, 10.5., Abfahrt 7:30 Uhr**  
**Verkehrinsel Wollankstraße**  
**Tagesausflug nach Stendal**  
 Stendal ist die perfekte Stadt für Tagesausflüge in der Altmark. Mehr als 800 Jahre Stadtgeschichte lassen sich hier bestaunen: klassische Fachwerkhäuser, spannende Kellergewölbe, beeindruckende Kirchen und viele weitere Sehenswürdigkeiten. Dem berühmtesten Sohn der Hansestadt Johann Joachim Winckelmann ist ein Museum gewidmet. All das gibt es zu bestaunen, versorgt mit Mittagessen und Kaffeepause. (Begleitung *Edda Zeidler* und *Kristina Vofberg*, Eigenanteil 30 €)

**Mittwoch, 10.5., 9:30 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Gehirnjogging mit Sandra Müller-Freyt**

**Donnerstag, 11.5., 15 Uhr**  
**Haus VI, Roter Salon**



**Daniel Seng** erleben wir dieses Mal als Liedbegleiter für den jungen Sänger *Insoo Hwoang*. Der südkoreanische Bass singt für uns Lieder von Franz Schubert. Dazu liest *Matthias Blume* die jeweiligen Texte von Wilhelm Müller.

**Freitag, 12.5., 10:30 Uhr**  
**Haus III, Saal oder Garten**  
**Yoga mit Josefine Wendt**

**Montag, 15.5., 15 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Singekreis mit Peter Thomsen**

**Dienstag, 16.5., 15 Uhr**  
**Alte Pfarrkirche am Pankower Anger**



**Orgelkonzert** mit *Dr. Rudite Livmane*  
 an der neuen Wegscheider/Buchholzorgel. Wir hören Werke von Johann Sebastian Bach, Felix Mendelssohn Bartholdy und Max Reger. (Begleitung *Edda Zeidler*)

**Mittwoch, 17.5., 11 Uhr**  
**Start vor Haus V**  
**Radeln mit Jens-Uwe Kunze**  
 Die Tour führt ca. 40 km entlang Mauerweg, Nordgraben, Tegeler Forst zum Tegeler See. Einkehr in Tegelort. (Rückfahrt ist auch mit der S-Bahn möglich.)

**Mittwoch, 17.5., 15 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Spielvergnügen mit Gilda Lorenz**  
 Spielen Sie gemeinsam Gesellschafts- oder Kartenspiele.

**Freitag, 19.5., 9 Uhr und 10 Uhr**  
**Haus III, Saal oder Garten**  
**Fit im Sitzen mit Marlies Carbonaro**

**Freitag, 19.5., 15 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Lieblingsbücher – Der literarische Nachmittag mit Cora Chilcott**  
 Der in dieser Reihe letzte Nachmittag wird J. W. v. Goethe gewidmet sein, dessen Erkenntnissuche nach „höheren Erfahrungen“ immer in Verbindung mit seinen Betrachtungen über die Natur stand – Reflexionen, die noch heute relevant sind.

**Montag, 22.5., 15 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Singekreis mit Peter Thomsen**

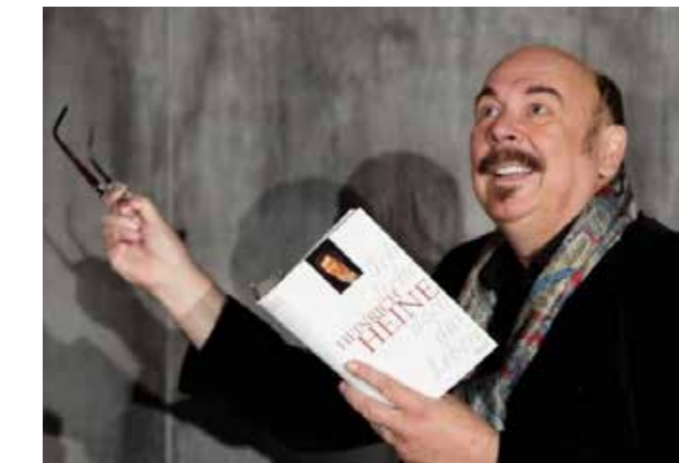
**Dienstag, 23.5., 10 Uhr**  
**Haus III, Saal oder Garten**  
**Qigong – Tanz mit Christel Sperlich**

**Dienstag, 23.5., 15 Uhr**  
**Haus VI, Roter Salon**  
**„Köpfe“**  
 Die Bildhauerin *Christiane Röbner* erlebte als 17-jährige die Umbrüche im Herbst 1989, die sie veranlassten, die Begegnung mit namhaften Persönlichkeiten aus Literatur, Kunst, Theater und Wissenschaft zu suchen. In plastischen Porträts schafft sie eher „Denkbilder“ als Denkmäler. So entstanden 22 Bronzeköpfe, Gesichter und Aufzeichnungen, etwa von Hermann Kant oder Inge Keller. Wir hören Auszüge aus Briefwechseln und Tagebüchern und werden Werke der Bildhauerin als Fotos sowie im Original sehen.

**Mittwoch, 24.5., 9:30 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Gehirnjogging mit Sandra Müller-Freyt**

**Mittwoch, 24.5., 19 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Senior\*innen-Stammtisch**  
 Thema: Die neue Koalition in Berlin

**Donnerstag, 25.5., 15 Uhr**  
**Haus VI, Roter Salon**  
**„Von Lust und Liebe will ich euch erzählen.“**  
 Der Schauspieler *Fred Kastein* rezitiert Texte von Heinrich Heine, dem Dichter der Liebe und der Revolution, die von seinem Humor und Sprachwitz und auch seinem „savoir vivre“ zeugen. Er reflektiert in der Rolle des alten und kranken Dichters die Zeit der Jugend, der revolutionären Gedanken und Gesellschaftskritik, die Zeit der Liebe. Musik der Romantik von Chopin, Schumann, Mendelssohn Bartholdy und Debussy trägt *Hartmut Valenske* am Klavier bei.



**Freitag, 26.5., 10:30 Uhr**  
**Haus III, Saal oder Garten**  
**Yoga mit Josefine Wendt**

**Freitag, 26.5., 15 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Seniorenatelier: Hilde Domin – Aus Wörtern werden Bilder (Teil II)**  
 Beim ersten Termin (im März) konnte die Malerin *Annette Gundermann* in einem

intensiven Gespräch die Verbindung von Worten und Bildender Kunst erläutern und lud zu einem künstlerischen Exkurs ein. Diese Ermunterung war sehr hilfreich. Nun wird in der 2. Veranstaltung dem Wunsch nach Weiterführung entsprochen. Manchmal ist es nur ein Wort, eine Zeile, die einen Spielraum für Assoziationen und Stimmungen erzeugen kann. Es ist eine Entdeckung, mit einfachsten Bildlösungen ein Gedicht zu interpretieren. Alle Neugierigen sind herzlich eingeladen und können sich von der Gruppe inspirieren lassen.

**Sonnabend, 27.5., Start 12 Uhr**  
**Skulpturenweg**  
**Wandern mit Brigitta Weiss**



Wir tauchen ein in die wundersame Welt der Botanik und spazieren gemütlich durch den Botanischen Garten in Steglitz, der mit seinen 20.000 Pflanzenarten nicht nur zu den größten Botanischen Gärten der Welt, sondern auch zu den artenreichsten gehört. (Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln)

**Dienstag, 30.5., 9 Uhr und 10 Uhr**  
**Haus V, Gemeinschaftsraum EG**  
**Stunde der Achtsamkeit mit Violeta Sehm**

**Dienstag, 30.5., 15 Uhr**  
**Haus VI, Roter Salon**  
**Geborgte Heimat**  
**Autorengespräch mit Cornelia Jentzsch**  
*Rosemarie Bovier*, 1947 in Hessen geboren, eine Vertriebene der zweiten Generation, erzählt vom Schicksal einer donauschwäbischen Dorfgemeinschaft. Für die durch den Krieg nach Hessen vertriebenen Familien war Heimat das, wovon die anderen reden.

**Mittwoch, 31.5., 16 Uhr**  
**Haus V, Sportraum**  
**Dart mit Regina Iven**

**Vorschau**  
 Schon jetzt anmelden, um Karten zu sichern!

**Sonntag, 25.6., 18 Uhr, Konzerthaus**  
**Großes Jubiläumskonzert**  
**60 Jahre Berliner Singakademie**  
 Traditionell wird Felix Mendelssohn Bartholdys „Elias“ op. 70 aufgeführt. (Begleitung *Eva Bentzien*)