

## Kultur- und Veranstaltungskalender November 2023

### Als Standards im monatlich wechselnden Programm:

**montags, 10 Uhr, 11 Uhr und 11:45 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Kraft- und Koordinationstraining**  
 mit *Roya Amiri Jam*

**Jeden 2. und 4. Montag im Monat**  
**Roter Salon, 9–10 Uhr**  
**Jeanine Rosenberger hilft**  
 bei Problemen mit Ihrem Handy.  
 Bitte telefonisch anmelden.

**Jeden 2. und 4. Dienstag**  
**im Monat 8–10 Uhr**  
**Michelle Schubert hilft**  
 bei Problemen mit Ihrem Computer.  
 Bitte telefonisch anmelden.

**donnerstags, 9:30 Uhr, 10:30 Uhr**  
**und 11:15 Uhr**  
**Haus V, Sportraum**  
**Seniorenport mit Steffi Kirschke**

**freitags, 10 Uhr, Haus VI**  
**Gemeinschaftsraum, 2. Etage**  
 Es trifft sich die **Englischgruppe**.

**freitags, 16:30–17:15 Uhr**  
**ProVital Pankow, Wassergymnastik**

### Programm

**Mittwoch, 1.11., 15 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Spielvergnügen mit Gilda Lorenz**  
 Spielen Sie gemeinsam Gesellschafts- oder Kartenspiele.

**Donnerstag, 2.11., 15 Uhr**  
**Haus VI, Roter Salon**  
**Der Erbauer der Semperoper**  
*Prof. Dr. Karin Mölling* ist die Urenkelin des deutschen Architekten Gottfried Semper. Sie nimmt Sie mit auf eine Reise zu seinen wichtigsten Lebensstationen und Wirkungsstätten in ganz Europa.



**Freitag, 3.11., 9 Uhr und 10 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Fit im Sitzen mit Marlies Carbonaro**

**Sonntag, 5.11., Abfahrt 18:45 Uhr**  
**vor Haus IV mit Taxis**  
**Konzert im Konzerthaus Berlin**  
 Das *Landesjugendorchester Berlin* spielt unter der Leitung von *Simon Gaudenz* u.a. Antonin Dvořáks „Othello“ (Ouvertüre), von Dmitri Schostakowitsch „Hamlet“ und Peter Tschaikowskys „Romeo und Julia“ (Ouvertüre). (*Begleitung Brigitta Weiss, Anmeldungen sind bereits erfolgt.*)

**Montag, 6.11., 15 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Singekreis mit Peter Thomsen**

**Dienstag, 7.11., 10 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Qigong – Tanz mit Christel Sperlich**

**Dienstag, 7.11., 15 Uhr**  
**Haus VI, Roter Salon**  
**Paul Gauguin**  
 mit *Lutz Stöppler*  
 Gauguin (1848–1903) gehörte zum Kreis der Impressionisten. In den 1880er Jahren prägte er in der Bretagne die folgenreiche These: „Beim Malen geht es nur um die Farben“. Er lebte zeitweise mit van Gogh in einer Künstler-WG in Arles. Sein letztes Lebensjahrzehnt machte ihn zum Prototyp eines Aussteigers in der Südsee.



**Mittwoch, 8.11., 9:30 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Gehirnjogging mit Sandra Müller-Freyt**

**Mittwoch, 8.11., 19 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Stammtisch für Senioren\*innen**  
**Demokratie lebt von Beteiligung**

**Donnerstag, 9.11., 19 Uhr**  
**Ehemaliges Jüdisches Waisenhaus**  
**66. Pankower Waisenhausgespräch**  
**Tanzcafé Theresienstadt**  
 – Eine Erinnerung –  
 Theresienstadt war ein Ort des Schreckens und zugleich ein Ort der Kultur. *Manfred Karge* erzählt in seinem Stück

von der grausamen Widersprüchlichkeit des Lebens innerhalb des nationalsozialistischen Vernichtungsapparats. Es werden Schicksale von Musikern, Theaterleuten und Malern dargestellt, die in dramatischen und zum Teil kuriosen, ja, auch komischen Situationen erzählt werden. Im Mittelpunkt steht eine Kantate, die dem Abend auch den Namen gibt (vertont von *Hartmut Behrsing*).

**Freitag, 10.11., 10:30 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Yoga mit Josefine Wendt**

**Freitag, 10.11., 16 Uhr**  
**Galerie Amalienpark | Raum für Kunst**  
**Galerieführung „Unter Tage“**  
 Die neue Ausstellung zeigt acht zeitgenössische Positionen aus Malerei, Grafik, Plastik, Objekt und Video. Der aus der Arbeitswelt des Bergbaus übernommene Begriff „Unter Tage“ bildet eine poetische Klammer für die unterschiedlichen Arbeitsansätze der beteiligten Künstlerinnen und Künstler. *Dr. Simone Tippach-Schneider* geht es vor allem um den Kunstprozess als Suche und die Auseinandersetzung mit den tieferen Gründen der Welt.

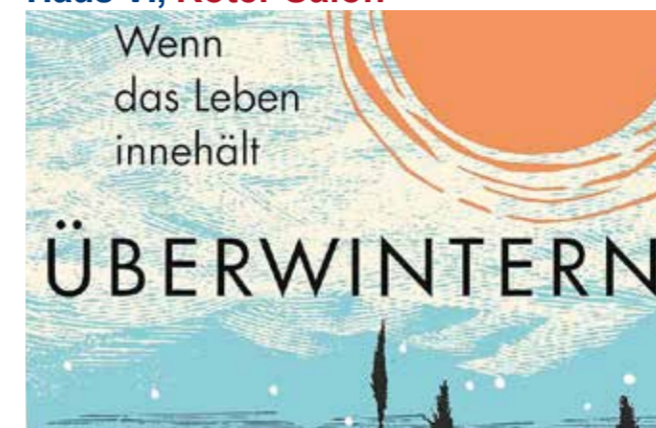
**Montag, 13.11., 15 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Fröhlicher Nachmittag**  
*Jürgen Brandt* spielt für Sie stimmungsvolle Lieder zum Mitsingen, Schunkeln oder auch zum Tanzen.

**Dienstag, 14.11., 9 Uhr und 10 Uhr**  
**Haus V, Gemeinschaftsraum EG**  
**Stunde der Achtsamkeit mit Violeta Sehm**

**Dienstag, 14.11., 15 Uhr**  
**Haus VI, Roter Salon**  
**Das Exilmuseum am Anhalter Bahnhof**  
 Eine halbe Million Menschen sind vor den Nazis aus Deutschland geflohen. Manche waren berühmt, wie Bertolt Brecht, Thomas Mann oder Mascha Kaléko – an die meisten aber erinnert wenig. Deshalb will das Exilmuseum Lebensgeschichten erzählen – digital, multimedial. Über die Hintergründe, über den Entstehungsprozess (Eröffnung 2028) und die Konzepte berichtet *Sarah Blendin* (Wissenschaftliche Mitarbeiterin der Stiftung Exilmuseum Berlin).

**Mittwoch, 15.11., 15 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Spielvergnügen mit Gilda Lorenz**  
 Spielen Sie gemeinsam Gesellschafts- oder Kartenspiele.

**Donnerstag, 16.11., 15 Uhr**  
**Haus VI, Roter Salon**



Die britische Autorin Katherine May hat aus einer Lebenskrise heraus eine überraschende und inspirierende Liebeserklärung an den Winter gezaubert. *Jennifer Antoni* nimmt Sie mit auf diese winterliche Reise.

**Freitag, 17.11., 9 Uhr und 10 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Fit im Sitzen mit Marlies Carbonaro**

**Sonnabend, 18.11., 15 Uhr**  
**Haus VI, Roter Salon**  
**Die Farben der Musik**  
 Das Ensemble „*Sana Chezo*“ besteht aus neun Musikern (Vokalgruppe, Flöte, Klarinette, Cello, Gitarre, Piano/Orgel, Bassgitarre, Perkussion). Zu hören sind europäische Folklore und Klezmer-Musik, lateinamerikanische Stücke, Chansons und Rockballaden.

**Sonnabend, 18.11., Start 18 Uhr**  
**vor Haus IV mit Taxis**  
**„Die Zauberflöte“ im Schillertheater**  
 Barrie Koskys Zauberflöte entführt in ihre ganz eigene fantastische Bilderwelt mit Drachen, rosa Elefanten, tanzenden Sternbildern und fliegenden Schmetterlingsknaben. (*Begleitung Kristina Vofßberg, Anmeldungen sind bereits erfolgt*)

**Montag, 20.11., 15 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Singekreis mit Peter Thomsen**

**Dienstag, 21.11., 10 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Qigong – Tanz mit Christel Sperlich**

**Dienstag, 21.11., 15 Uhr**  
**Haus VI, Roter Salon**  
**Ludwig van Beethoven**  
 – Genie und Idealist  
 Trotz einer völligen Ertaubung gelang es Ludwig van Beethoven, die Welt der Musik vollkommen zu erneuern. Erkunden und genießen Sie mit *Dr. Bettina Gößling* Beispiele seiner großartigen Kunst, wie die 5. Symphonie, die „Ode an die Freude“ und das 4. Klavierkonzert.

**Mittwoch, 22.11., 9:30 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Gehirnjogging mit Sandra Müller-Freyt**

**Donnerstag, 23.11., 15 Uhr**  
**Haus VI, Roter Salon**  
**„Die Kinder von der Fischerinsel“**  
 ... einer Hochhaussiedlung in Berlin-Mitte, wo zu DDR-Zeiten auch etliche Prominente, wie Sarah Kirsch, Benno Pludra, Herbert Köfer oder Schlagersängerin Regina Thoss lebten. Hier traf Extravaganz auf normalen DDR-Alltag. Der Autor *Andreas Ulrich*, Journalist und rbb-Reporter, hat dort als Kind gelebt und sich 50 Jahre später auf die Suche nach seinen einstigen Mitschülern gemacht. Die Recherchen führen ihn weit über Berlin hinaus und offenbaren bewegende und außergewöhnliche Lebensgeschichten.

**Freitag, 24.11., 10:30 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Yoga mit Josefine Wendt**

**Freitag, 24.11., 15 Uhr**  
**Haus III, Saal**  
**Das warme Licht der Kerze**  
**Seniorenatelier**  
 Malen mit Acryl- oder Aquarellfarben mit *Liz Miels-Kratochwil*  
 Das warme Licht der Kerze erhellt in den dunklen Tagen der kalten Jahreszeit die Räume, in denen wir leben. Die flackernde Flamme der Kerze zieht unseren Blick magisch an, und viele Erinnerungen und Bilder der Vergangenheit und Gegenwart entstehen. Vielleicht erinnert sich manch einer an die Darstellung der brennenden Kerze in Gerhard Richters Ausstellung 2012 in der Neuen Nationalgalerie? Diese kann jedem Teilnehmer auf der Suche nach dem eigenen Thema ein Leitfaden sein.

**Totensonntag, 26.11., Matinee 11 Uhr**  
**Haus VI, Roter Salon**  
**Stunde des Gedenkens**  
 Gemeinsam mit Ihnen, erinnert *Prof. Peter-Alexis Albrecht* an diejenigen, die 2023 von uns gegangen sind.

**Dienstag, 28.11., 9 Uhr und 10 Uhr**  
**Haus V, Gemeinschaftsraum EG**  
**Stunde der Achtsamkeit mit Violeta Sehm**

**Dienstag, 28.11., 15 Uhr**  
**Haus VI, Roter Salon**  
**Muscat – Das Tor zum Oman**  
 zwischen Gestern und Morgen  
*Prof. Dr. Jochen Neumann*

**Mittwoch, 29.11., 10–13 Uhr**  
**Haus VI, Roter Salon**  
**Weihnachtsmarkt**  
**von Mietern für Mieter**  
 Schönes aus der Holzwerkstatt, Grafiken für die eigenen vier Wände, oder als Geschenk, Bücher u.a. – willkommen ist jeder, der kaufen oder verkaufen möchte.

**Mittwoch, 29.11., 15 Uhr**  
**Haus VI, Roter Salon**  
**Gut hören – aktiv leben.**  
 Der Hörakustikmeister *Florian Weege* ist seit kurzem in unserer Nachbarschaft tätig. Bei seinem Vortrag wird er uns über die Vielfältigkeit moderner Hörgeräte informieren und darüber aufklären, wie die Hörschleife im Roten Salon optimal zu nutzen ist. Mit dem Hörmobil bietet er im Anschluss kostenlose Hörtests an. (*Interesse bitte im Rückmeldebogen angeben.*)

**Mittwoch, 29.11., 16 Uhr**  
**Haus V, Sportraum**  
**Dart mit Regina Iven**

**Donnerstag, 30.11., 15 Uhr**  
**Haus VI, Roter Salon**  
**Klavierkonzert**



Die von *Live Music Now* geförderte *Tabea Streicher* gibt uns ein Solokonzert. Die „Jungstudentin“ (bereits mit 7 Jahren an der HfM) wird auch von der Bechstein-Stiftung und der Deutsche Stiftung Musikleben gefördert. Bei ihren früheren Auftritten im Roten Salon waren Sie vom Können der jungen Künstlerin so begeistert, dass wir Tabea gern wieder eingeladen haben.

**Vorschau**  
**Sonnabend, 9.12., 17 Uhr**  
**Haus VI, Roter Salon**  
**Besuch aus China**  
 Sie erleben einen Einblick in die chinesische Kultur. Geboten wird Gesang, verbunden mit einer Modenschau. Mehr als zehn Tänzerinnen und Tänzer werden Sie mit traditionellen Tänzen unterhalten. Als Zugabe werden Ihnen kleine Köstlichkeiten aus dem Reich der Mitte angeboten. Unser Modell des *SozialenServiceWohnens* steht zunehmend im Interesse Chinas. Es können sich in Zukunft eine fruchtbare Kooperation und gegenseitige Impulse entwickeln.