

Kultur- und Veranstaltungskalender Juli 2024

Als Standards im monatlich wechselnden Programm:

montags, 10 Uhr, 10:50 Uhr und 11:45 Uhr im Haus III, Saal oder Garten Kraft- und Koordinationstraining mit Marisa Pavone

donnerstags, 9:30 Uhr, 10:30 Uhr und 11:15 Uhr Haus V, Sportraum Seniorensport mit Steffi Kirschke

freitags, 10 Uhr, Haus VI Gemeinschaftsraum, 2. Etage
Es trifft sich die **Englischgruppe**.

freitags, 16:30–17:15 Uhr ProVital Pankow, Wassergymnastik

Jeanine Rosenberger hilft bei Problemen mit Ihrem Handy. Bitte telefonisch anmelden.

Michelle Schubert hilft bei Problemen mit Ihrem Computer. Bitte telefonisch anmelden.

Programm

Montag, 1.7., 16 Uhr Galerie Amalienpark, Raum für Kunst Spur der Linie – Zeichnungen

„Zeichnen ist die Kunst, Striche spazieren zu führen“, so Paul Klee. In der aktuellen Ausstellung sind 13 Künstler*innen zu entdecken, die auf ganz unterschiedliche Art die Striche spazieren führen. Einige Zeichnungen sind coloriert, andere nicht. Der Kunsthistoriker **Thilo Billmeier** wird durch die Ausstellung führen.

Dienstag, 2.7., 10 Uhr Haus III, Saal oder Garten Qigong – Tanz
(das letzte Mal) mit **Christel Sperlich**

Dienstag, 2.7., 15 Uhr Haus VI, Roter Salon Klavierkonzert

Die Konzertpianistin **Yulia Chaplina** spielt Werke von Wolfgang Amadeus Mozart (Sonate Nr. 11 A-Dur KV 331), Frédéric Chopin (Walzer e-Moll op. Posthum), Claude Debussy („Les sons et les parfums tourment dans l'air du soir“), Peter Tschaikowsky (Intermezzo aus der Nussknacker-Suite, arr. Michail Pletnev), Alexander Skrjabin (Klaversonate Nr. 9 op. 68) und Reinhold Glière (ausgewählte Präludien op. 30).

Mittwoch, 3.7., Start 10 Uhr ab S-Bahnhof Pankow Paddeln mit Lothar Karnopp

Mit dem Drachenboot auf Dahme und Spree – und Köpenick erblicken. Nach dem Besuch der Holzwerkstatt (mit Mittagessen) wird eine Stunde gepaddelt. Dann Einkehr im Café Liebig in Grünau. (Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln)

Mittwoch, 3.7., 15 Uhr Haus III, Saal

Spielvergnügen mit Gilda Lorenz
Spielen Sie gemeinsam Gesellschafts- oder Kartenspiele.

Donnerstag, 4.7., 15 Uhr Haus VI, Roter Salon Konzert

Es erklingt klassische und romantische Musik mit **Vladimir Miller** (Klarinette) und **Ayako Suga-Maack** (Klavier). Im Programm sind Stücke von Mozart, Carl Stamitz und Carl Maria von Weber. Ayako Suga-Maack studierte in Tokyo und an der Hochschule der Künste Berlin. Vladimir Miller erhielt sein Diplom als Solo-Klarinettenist für Kammer- und Sinfonieorchester an der Gnessin-Musikakademie Moskau.

Freitag, 5.7., 9 Uhr und 10 Uhr Haus III, Saal oder im Garten Fit im Sitzen mit Marlies Carbonaro

Dienstag, 9.7., 17 Uhr Haus III, Saal und Terrasse

Jazz über den Dächern von Pankow
Genießen Sie einen sommerlichen Abend mit Livemusik des **CBA String Trios**. Das CBA String Trio spielt Jazz-Standards und interpretiert Songs von Musikern und Komponisten wie George Gershwin, Stephan Grappelli und Bud Powell. Versüßt wird der Abend mit schmackhaften Cocktails, gemixt von den Mitarbeitern der Cajewitz-Stiftung.



Mittwoch, 10.7., 9:30 Uhr Haus II, 3.OG Gemeinschaftsraum Gehirnjogging mit Sandra Müller-Freyt

Mittwoch, 10.7., 19 Uhr Haus III, Saal Stammtisch für Senior*innen

Thema: Wie gehe ich mit der Informationsflut um?

Donnerstag, 11.7., 15 Uhr Haus VI, Roter Salon Welchen Service bietet das Soziale-ServiceWohnen?

Erfahren Sie, anhand von Beispielen, welche Unterstützung Ihnen im Alltag durch unsere **Hausdamen** und **Hausbetreuer** geboten wird. Unsere psychosoziale Beraterin **Anke Baumgärtel** wird Ihnen erläutern, wie sie in individuellen Gesprächen, u.a. bei geriatrischen Belangen und bei Antragsstellungen oder bei der Korrespondenz mit Pflege- und Krankenkassen, helfen kann. Moderation: **Dr. Alexa Albrecht**

Freitag, 12.7., 10:30 Uhr Haus III, Saal oder Garten Yoga mit Pia Sturm

Montag, 15.7., 15 Uhr Haus III, Saal Singekreis mit Peter Thomsen

Dienstag, 16.7., 10 Uhr Haus III, Saal oder Garten Qigong mit Jan Herzog-Ziegler



Dienstag, 16.7., 15 Uhr Haus VI, Roter Salon Lesung „Als ich Kennedy verpasste“

Das Buch ist ein entspannter Spaziergang durch die 60er und 70er Jahre des idyllischen Fliegerviertels von Neu-Tempelhof. Doch immer wieder tun sich Abgründe auf. Der Autor **Manfred Suttinger** arbeitete zunächst als Filmregisseur und ist heute Fernsehredakteur beim öffentlich-rechtlichen Rundfunk.

Mittwoch, 17.7., 9 Uhr Abfahrt vor Haus IV Radeln mit Jens Kunze

Fahrt mit der Linie S1 nach Lehnitz, Stopp mit Frühstück und Besichtigung im Friedrich-Wolf-Haus. Auf sicheren Wegen geht es durch Oranienburg bis zum „Fährmann“ in Malz, Einkehr zum Mittag und ca. 14:30 Uhr Rückfahrt mit der S-Bahn ab Lehnitz. (Streckenlänge ca. 20 km)

Mittwoch, 17.7., 15 Uhr Haus III, Saal Spielvergnügen mit Gilda Lorenz
Spielen Sie gemeinsam Gesellschafts- oder Kartenspiele.

Donnerstag, 18.7., 15 Uhr Haus VI, Roter Salon Ein Streifzug durch die Religion des Alten Ägypten

Vorgetragen von **Prof. Dr. Burkhard Backes**
Monumentale Tempel- und Grabanlagen zeugen von der bedeutenden Rolle der Religion im Alten Ägypten. Sie werfen viele Fragen auf: Wie und wann wurden die Götter verehrt, und von wem? Wie hängt der Tempelkult mit den mythischen Geschichten der Götter zusammen, und welche Ideen und Riten für das Leben nach dem Tod sind damit verbunden? Wie beeinflussten sich Religion und Staat? Anhand ausgewählter Denkmäler, Bilder und Texte werden Einblicke in die religiösen Vorstellungen und Praktiken des Alten Ägypten gegeben.

Freitag, 19.7., 9 Uhr und 10 Uhr Haus III, Saal oder im Garten Fit im Sitzen mit Marlies Carbonaro

Dienstag, 23.7., 9 und 10 Uhr Haus V, Gemeinschaftsraum EG Stunde der Achtsamkeit mit Violeta Sehm

Dienstag, 23.7., 15 Uhr Haus VI, Roter Salon Autorenlesung mit Cornelia Jentzsch

Holger Teschke, geboren auf Rügen, fuhr auf Fischkuttern zur See, bevor er als Dramaturg und Autor arbeitete. Aus seinen jahrelangen Beobachtungen der Möwen wurde ein Buch „Möwen“, in dem er nicht nur die unglaubliche Anpassungsfähigkeit dieser Lebenskünstler beschreibt, sondern auch, wie sie auf hoher See den tödlichen Sturm oder die rettenden Häfen anzeigen.

Mittwoch, 24.7., 9:30 Uhr Haus II, 3.OG Gemeinschaftsraum Gehirnjogging mit Sandra Müller-Freyt

Mittwoch, 24.7., 16 Uhr Haus V, Sportraum Dart mit Regina Iven

Mittwoch, 24.7., 17 Uhr Haus II, Büro Cajewitz-Stiftung Vorbereitung zum Sommerfest
Beim fröhlichen Miteinander werden Blumen-gestecke und andere Dekorationen für das Sommerfest angefertigt.

Donnerstag, 25.7., 16 Uhr Haus VI, vor dem Roten Salon Sommerfest der Cajewitz-Stiftung
Es wird gegrillt, ein Eiswagen schafft Abkühlung. Frische Drinks und ein abwechslungsreiches Buffet laden jeden ein, der gerne mit uns feiern möchte.

Freitag, 26.7., 10:30 Uhr Haus III, Saal oder im Garten Yoga mit Pia Sturm

Freitag, 26.7., 15 Uhr Haus III, Saal Seniorenatelier mit Regina Conrad



Die Collage ist schon längst in den Museen angekommen, und Hannah Höch (1889-1978) ist eine der wichtigsten Berliner Vertreterinnen und Entwicklerinnen dieser Kunstform. Ihre Collagen und Fotomontagen sind Ihnen vielleicht schon in der Berlinischen Galerie begegnet. Im ersten Teil des Sommerateliers werden wir ihre Arbeiten betrachten und versuchen, mit Leim und Papierschnipseln, die aus Illustrierten oder Reklameblättern stammen, unsere Collage zu entwerfen.

Sonnabend, 27.7., 15:20 Uhr Treffpunkt Skulpturenweg Picknick im Naturschutzpark Buch
Wir fahren mit der S-Bahn nach Buch und werden unter der Führung der Biologin **Franziska Clauss** gemütlich die naturbelassene Seite des Parks erkunden, der den Status „Naturschutzgebiet“ hat. Am Ende werden die aufgestellten Bänke dazu einladen, dass jeder sein selbstmitgebrachtes Picknick in gemüthlicher Runde genießt. (Begleitung: **Brigitta Weiss**, Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln.)

Montag, 29.7., 15 Uhr Haus III, Saal Singekreis mit Peter Thomsen

Dienstag, 30.7., 9 Uhr und 10 Uhr Haus V, Gemeinschaftsraum EG Stunde der Achtsamkeit mit Violeta Sehm

Dienstag, 30.7., 15 Uhr Haus VI, Roter Salon Verborgene Klänge

Zu Gast ist Musikdirektor **Fabian Enders**. Der preisgekrönte Dirigent, mehrfach für den Opus Klassik nominiert, gewährt anhand zahlreicher Musikbeispiele Einblick in seine Arbeit. Enders entdeckt mit Vorliebe vergessene Werke, darunter Musik verfehmter Komponisten. Kürzlich hat er die 1. Sinfonie von Günter Raphael (1903–1960) mit dem Radio-Symphonieorchester Wien erstmals eingespielt. Das Werk begründete Raphaels Erfolg, doch durch Berufsverbot geriet der Komponist zur und nach der Zeit des Nationalsozialismus in Vergessenheit. Die Cajewitz-Stiftung macht sich für das Erscheinen dieses Werkes auf CD stark, aber es braucht vor allem Ihre Unterstützung!

Vorschau Donnerstag, 1.8., 15 Uhr Haus VI, Roter Salon Stern der dämmernden Nacht

Cora Chilcott wagt eine poetische Annäherung an Goethes „Die Leiden des jungen Werther“. Versatzstücke aus Goethes aufsehenerregendem und ihn weltberühmt machendem Briefroman stehen im Mittelpunkt dieser szenischen Collage, die sich ebenso aus rezitierten oder vertonten Gedichten verschiedener Schaffensperioden speist. Die zündenden und aufrührenden Gedanken, die sich den gesellschaftlichen Normen widersetzen und sowohl melancholischen Wertschmerz als auch unerfüllte Liebessehnsucht bergen, finden auch in den Gefilden der Natur ihren Ausdruck und spiegeln allegorisch die Gedanken und Gefühle der gequälten Seele des Protagonisten wider.



Joachim Birkholz wird mit Goethes Werther am 3.9. fortfahren (anlässlich Goethes 275. Geburtstages im August dieses Jahres).