

Kultur- und Veranstaltungskalender Mai 2025

Als Standards im monatlich wechselnden Programm:

montags, 10 Uhr, 10:50 Uhr und 11:45 Uhr
Haus III, Saal oder Garten
Kraft- und Koordinationstraining
mit Roya Amri Jam

donnerstags, 9:30 Uhr, 10:30 Uhr, 11:15 Uhr und neu: 12 Uhr
Haus V, Sportraum
Seniorenport mit Steffi Kirschke

freitags, 16:30–17:15 Uhr
ProVital Pankow, Wassergymnastik

Jeanine Rosenberger hilft
 bei Problemen mit Ihrem Handy.
 Bitte telefonisch anmelden.

Michelle Schubert hilft
 bei Problemen mit Ihrem Computer.
 Bitte telefonisch anmelden.

Programm

Freitag, 2.5., 9 Uhr und 10 Uhr
Haus III, Saal oder im Garten
Fit im Sitzen mit Marlies Carbonaro

Sonntag, 4.5., Start 10:20 Uhr
Treffpunkt Skulpturenweg
Kunst und Architektur im Reichstag
 Der Deutsche Bundestag hatte 111 Künstler eingeladen, die Parlamentsbauten in Berlin mit eigens für den jeweiligen Bau entworfenen Kunstwerken zu gestalten. Die beeindruckenden Ergebnisse dieses Kunst-und-Bau-Programms besichtigen wir mit einer Führung.



Anschließend besteht die Möglichkeit zum Besuch der Reichstagskuppel.
 (Anmeldungen sind bereits erfolgt;
 Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln;
 Begleitung Brigitta Weiss.)

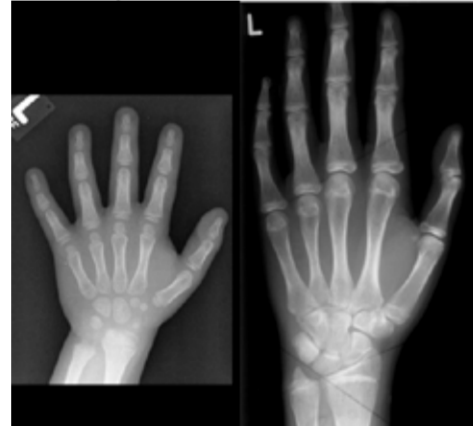
Montag, 5.5., 15 Uhr
Haus V, Erdgeschoss
Kunst und Reflektion
 mit **Gabriela Lademacher**

„In der Kunst nimmt Geistiges sinnlich Gestalt an, um auf Geist (und Seele) mit Macht zurückzuwirken.“ (Martin Weyers)
 Wir treffen uns wieder, um eine kleine Auswahl der umfassenden Kunstsammlung der Stiftung näher kennenzulernen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, vielmehr wollen wir unsere eigene Wahrnehmung reflektieren und uns im zwanglosen Rahmen darüber austauschen. So kommen wir der Kunst und vielleicht auch uns selbst näher.

Dienstag, 6.5., 9 Uhr und 10 Uhr
Haus V, Gemeinschaftsraum EG
Stunde der Achtsamkeit
 mit **Violeta Sehm**

Dienstag, 6.5., 15 Uhr
Haus VI, Roter Salon
Radiologische Diagnostik
Gestern und Heute

Wie es war, wie es ist und wie es sein wird
 Ein Dialog zwischen **Susanne Schmidt** aus dem MVZ Diagnostikum Berlin und **Dr. Lutz-R. Schmidt**, dem ehemaligen Leiter der Röntgenabteilung der Kinderklinik St. Augustin.



Mittwoch, 7.5., 15 Uhr
Haus III, Saal
Spielvergnügen mit Gilda Lorenz
 Spielen Sie gemeinsam Gesellschafts- oder Kartenspiele.

Donnerstag, 8.5., 16 Uhr
Haus VI, Roter Salon
„Wendekreis: oder Die Vollendung der deutschen Einheit im Südpazifik“
 Ein etwas abgewrackter ostberliner Musiker heuert – vertretungsweise – auf einem Kreuzfahrtschiff an, das prompt in der Südsee untergeht. Nur er und eine junge, ebenfalls leicht lädierte Schwäbin können sich auf eine einsame Insel retten. Es kommt, wie es kommen muss: eine



Robinsonade mit Südsee-Erotik und Ost-West-Differenzen und der im Titel angekündigten Vereinigung. Der Musiker **Stefan Körbel** erzählt in einem großen plaudernd-schwadronierenden Epos über Kommunismus und Sex, Eigensinn und verlorene Träume. Der Autor wird nicht nur lesen, er ist ja schließlich auch Musiker...

Freitag, 9.5., 10:20 und 11:15 Uhr
Haus III, Saal oder Garten
Yoga mit Pia Sturm

Dienstag, 13.5., 9:30 Uhr
Haus III, Saal oder im Garten
Qigong mit Jan Herzog-Ziegler

Dienstag, 13.5., 15 Uhr
Haus VI, Roter Salon
Wie unterhält man eine Galerie?
 Auf Initiative des Schriftstellers Gerhard Wolf und einer Pankower Künstlergruppe wurde die »Galerie Forum Amalienpark« 1997 eröffnet und 2001 in den Verein Kunst und Literatur Forum Amalienpark e.V. integriert. Seit Januar 2020 residiert sie in der Breiten Straße 23 unter dem Namen Galerie **Amalienpark | Raum für Kunst**. Die Künstler **Annette Gundermann**, **Denise Richard**, **Henry Stöcker** sowie der Mitarbeiter der Galerie **Max Ebert** erzählen aus dem Alltag einer Galerie.



Mittwoch, 14.5., 9:30 Uhr
Haus II, 3.OG Gemeinschaftsraum
Gehirnjogging mit Sandra Müller-Freyt

Mittwoch, 14.5., 10 Uhr
Start ab Haus IV
Radeln mit Gertrud Richter
 Wir radeln vom S-Bahnhof Grunewald an den Seen im Berliner Südwesten vorbei bis zum S-Bahnhof Wannsee. Für Hin- und Rückfahrt werden AB-Tickets auch für das Rad benötigt. (Streckenlänge etwa 25 km.)

Mittwoch, 14.5., 19 Uhr
Haus III, Saal
Senioren-Stammtisch
 Thema: Der 8. Mai 1945 – Niederlage oder Befreiung?

Donnerstag, 15.5., 15 Uhr
Haus VI, Roter Salon
Konzert mit Stipendiaten von Live Music Now Berlin



Der Tenor **Daniel Pruzansky** (1999* in Israel) ist ein vielseitiger Musiker. Seine Ausbildung führte ihn nach Deutschland, wo er an der Hochschule für

Musik Nürnberg Gesang und Klarinette studierte. Schon während des Studiums trat er als Solist mit verschiedenen Chören und Orchestern sowohl in Israel als auch in Europa auf. Der südkoreanische Pianist **Seunghun Shin** übernimmt die Begleitung am Klavier. Seine künstlerischen Schwerpunkte liegen in den Bereichen Liedgestaltung, Kammermusik und zeitgenössische Musik.



Freitag, 16.5., 9 Uhr und 10 Uhr
Haus III, Saal
Fit im Sitzen mit Marlies Carbonaro

Dienstag, 20.5., 9 Uhr und 10 Uhr
Haus V, Gemeinschaftsraum EG
Stunde der Achtsamkeit mit Violeta Sehm

Dienstag, 20.5., 15 Uhr
Haus VI, Roter Salon
Henri Matisse (1869–1954)
 mit **Lutz Stöppler**
 Matisse gehört zu den wandlungsfähigsten Künstlern des 20. Jahrhunderts. Als Maler, Graphiker, Bildhauer, Entwerfer von Bühnendekorationen und Architekt produzierte er bis zu seinem Tode beständig Werke, die sich oft stilistisch widersprachen. Er gilt



als einer der Erfinder der expressiven Farbmalerie der Gruppe „Les Fauves“ und als Pionier des Scherenschnitts in der Darstellenden Kunst. Für viele Kunstkritiker definierte der Titel der Ausstellung der Galerie Guillaume „Matisse – Picasso“ im Jahre 1918 das Genie Duo der westlichen Kunst des 20. Jahrhunderts.

Mittwoch, 21.5., 15 Uhr
Haus III, Saal
Spielvergnügen mit Gilda Lorenz
 Spielen Sie gemeinsam Gesellschafts- oder Kartenspiele.

Donnerstag, 22.5., 15 Uhr
Haus VI, Roter Salon
Cello-Duo
 Die Biografien des Cellisten-Ehepaares laufen seit ihrer ersten Begegnung 1977 sowohl beruflich als auch privat synchron. **Judith Jamin** und **Sebastiaan van Eck** spielen für uns u.a. Werke von Schumann, Kummer und Offenbach. Auch werden zwei interessante Momente der Musikgeschichte beleuchtet: die beladene Begegnung zwischen Franz Christoph Neubauer und Bach-Sohn Johann Christoph Friedrich in Bückeburg und der große Einfluss des Preußischen Königs Friedrich Wilhelm II. auf die Entwicklung des Cellospiels.



Freitag, 23.5., 10:20 und 11:15 Uhr
Haus III, Saal oder im Garten
Yoga mit Pia Sturm

Freitag, 23.5., 15 Uhr
Haus III, Saal
Senioren-Atelier mit Denise Richard
Aquarellieren von Landschaften
 Die Natur erwacht, und in den nahegelegenen Parks und Gärten zeigt sich weit mehr als nur das frische Grün – überall begegnen uns leuchtende Farben und inspirierende Motive. Gemeinsam widmen wir uns erneut der Aquarelltechnik: auf feuchtem oder trockenem Papier, tupfend oder malend. Dabei lassen wir unsere ganz persönliche Wunschlandschaft entstehen – vielleicht sogar direkt im Freien, vor dem echten Motiv?



Dienstag, 27.5., 9:30 Uhr
Haus III, Saal oder im Garten
Qigong mit Jan Herzog-Ziegler

Dienstag, 27.5., 15 Uhr
Haus VI, Roter Salon
„Wir sind die Neuen!“
 In lockeren Gesprächen stellt **Dr. Alexa Albrecht** die Bewohnerinnen und Bewohner vor, die in diesem (und im letzten Jahr) in die Stiftung eingezogen sind.

Mittwoch, 28.5., 9:30 Uhr
Haus II, 3.OG Gemeinschaftsraum
Gehirnjogging mit Sandra Müller-Freyt

Mittwoch, 28.5., 16 Uhr
Haus V, Sportraum
Darts mit Regina Iven

Vorschau

Sonntag, 1.6., Abfahrt 15:45 Uhr
ab Haus IV mit Taxis
zur Deutschen Oper Berlin
Rigoletto von Giuseppe Verdi
 Rigoletto erzählt die Geschichte eines Hofnarren, der seine Tochter vor den Mächtschaften des Herzogs von Mantua schützen will. Als dieser sie verführt, schwört Rigoletto Rache. Verdis Oper beeindruckt mit großer Emotionalität, packender Musik und dramatischer Spannung.
 (Anmeldungen sind bereits erfolgt; Begleitung Brigitta Weiss; Eigenanteil 20 Euro)